

# Patienteninformation zur Magenspiegelung (Gastroskopie)



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin zur Magenspiegelung vereinbart. Diesen Termin **müssen** Sie in der Woche davor am selben Tag telefonisch bestätigen (z.B. Magenspiegelung am Mittwoch, telefonische Bestätigung am Mittwoch der Vorwoche). Ansonsten löschen wir den Termin und vergeben ihn an einen anderen Patienten, da aus unserer Erfahrung bzw. in der Vergangenheit ansonsten zu viele Termine ungenutzt ausgefallen sind.

- Zur Magenspiegelung müssen Sie **nüchtern** sein, d. h. nach 18 Uhr des Vortags dürfen Sie nichts mehr essen.
- **Getränke** sind bis 4 Stunden vor der Untersuchung erlaubt.
- Ihre **Medikamente** dürfen Sie bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung mit einem (!) Schluck Wasser einnehmen.
- **Sie sollten 12 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.**

## Sie nehmen weitere Medikamente? Das sollten Sie beachten

Falls bei Ihnen auf das Bakterium *Helicobacter pylori* getestet werden soll, so müssen **Säureblocker** (Protonenpumpenhemmer wie Omeprazol, Esomeprazol, Pantoprazol, Rabeprazol oder Lansoprazol) **14 Tage vor der Magenspiegelung** abgesetzt werden. Besprechen Sie dieses ggf. mit Ihrem Hausarzt.

Ebenso sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Hausarzt halten, wenn Sie **blutverdünnende Medikamente** wie Clopidogrel, Marcumar®, Coumadin®, Pradaxa®, Eliquis®, Xarelto®, Lixiana® o.ä. einnehmen. Eine Entnahme von Schleimhautproben ist unter diesen Medikamenten nicht möglich.

Unter niedrig dosierter **ASS**-Therapie (100 mg/d) ist eine Probenentnahme möglich und Sie können dieses Medikament wie immer einnehmen.

## Beruhigungs-/Sedierungsspritze

Für den Fall, dass Sie eine Beruhigungs-/Sedierungsspritze zur Magenspiegelung möchten, ist Ihr Reaktionsvermögen durch die Nachwirkung des Beruhigungs-/ Narkosemittels für den ganzen Tag eingeschränkt und Sie sind daher den ganzen Tag nicht verkehrstüchtig, d.h. dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und insbesondere kein Fahrzeug führen, keine Maschinen bedienen und keine rechtlich bindenden Entscheidungen treffen. Zur Nachbeobachtung müssen Sie eine Stunde nach der Magenspiegelung noch in der Praxis bleiben und sollten sich danach am besten von einem Angehörigen oder Freund/Freundin abholen lassen.