

Patienteninformation zur Darmspiegelung (Koloskopie)



Liebe Patientin, lieber Patient,

um Ihren Darm optimal untersuchen zu können, ist eine vorherige Darmreinigung zwingend notwendig. Dies passiert mit einer entsprechenden Trinklösung sowie einer vorherigen Diät bzw. Ernährungsumstellung.

Vor der Darmspiegelung

In den **letzten drei Tagen** vor der Darmspiegelung sollten Sie auf Körner und kernhaltige Nahrungsmittel komplett verzichten, ansonsten können Sie noch normal essen.

Am **Vortag der Untersuchung** dürfen Sie noch ein leichtes Mittagessen (optimal ist eine klare Suppe) bis 14 Uhr zu sich nehmen. Danach sind nur noch klare Flüssigkeiten (Wasser, Tee, klare Brühe, klare Säfte) erlaubt.

Um **16 Uhr des Vortags** beginnen Sie mit der Darmreinigung, in dem Sie Beutel 1 der **Plenvu**-Packung in ½ Liter Leitungswasser auflösen und über eine halbe Stunde verteilt trinken. Danach sollten Sie noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit (z.B. stilles Wasser mit Apfelsaft) in der folgenden Stunde nachtrinken.

Sie sollten 12 Stunden vor der Untersuchung nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.

Untersuchungstag

Am **Untersuchungstag** lösen Sie bitte 4-5 Stunden vor der Untersuchung Beutel 2A und 2B in ½ Liter Leitungswasser auf und trinken die Lösung wieder innerhalb von ½ Stunde. Anschließend trinken Sie mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit nach. Bis zwei Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie klare Flüssigkeit trinken.

Nach der Darmspiegelung

Sie bleiben Sie noch **für mindestens 1 Stunde** zur Überwachung in der Praxis. Sie dürfen hier schon wieder essen und trinken. Bringen Sie sich am besten etwas zu essen mit und lassen sich später von einem Angehörigen oder Freund/Freundin abholen.

Durch die Nachwirkung des Beruhigungs-/ Narkosemittels ist Ihr Reaktionsvermögen für den ganzen Tag eingeschränkt und Sie sind daher den ganzen Tag nicht verkehrstüchtig, d.h. dürfen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und insbesondere kein Fahrzeug führen, keine Maschinen bedienen und keine rechtlich bindenden Entscheidungen treffen.